

## **Procedimiento de Microflebectomía**

La microflebectomía conlleva el uso de un pequeño dispositivo de punción para realizar pequeñas incisiones a lo largo de la(s) pierna(s) para eliminar las venas. Este tratamiento mínimamente invasivo se realiza con el uso de anestesia local para adormecer la piel de la pierna. Este procedimiento suele tardar una hora. Es posible volver a sus actividades normales después del procedimiento. Puede presentar hematomas importantes con este tratamiento, sin embargo, el beneficio es que las venas se eliminarán de inmediato.

### **Preparación para el procedimiento:**

- Después de su procedimiento no hay restricciones de medicamentos.
- Traiga sus medias de compresión de grado médico prescritas a su cita. Si aún no lo ha hecho, le recomendamos que se las pruebe antes de su cita para asegurarse de que le queden bien.
- Si tiene asma, por favor traiga su inhalador a la cita.
- Si su proveedor de La Jolla Vein Care le recomienda tomar un antihistamínico como Claritin antes del procedimiento, debe tomarlo la mañana de su tratamiento.
- Por favor, informe a nuestra oficina si tiene programado algún tipo de procedimiento médico o cirugía 2 semanas antes o después de su tratamiento
- Si su proveedor de La Jolla Vein Care le prescribió un sedante ligero como valium, asegúrese de tomar el medicamento según lo recetado antes de la cita y tome las medidas para conseguir un conductor.
- Si se depila las piernas, no recomendamos hacerlo antes del procedimiento ya que utilizará medias de compresión y pueden producir vellos encarnados
- La mañana del procedimiento, lave la pierna que recibirá el tratamiento con jabón antibacteriano.
- Se recomienda que traiga un par de pantalones holgados (que se ajusten a los vendajes ace) a su cita, así como ropa interior adicional
- También se recomienda ingerir una comida ligera antes de llegar.
- Nuestras salas de procedimientos están equipadas con televisores y Netflix para que pueda disfrutar de una película durante el procedimiento, pero puede traer un libro para leer o un iPod durante el procedimiento si así lo prefiere.
- Por favor, informe a su proveedor si tiene algún cambio en los medicamentos, su salud, o si queda embarazada o está dando de lactar

### **Medias de Compresión**

- El uso de medias de compresión forma parte de su tratamiento de venas. Sus venas no solo sanarán más rápido, sino que las medias de compresión reducirán el riesgo de complicaciones

## Instrucciones para los Cuidados Antes & Después del Tratamiento de Flebectomía

- Es posible que le apliquen un vendaje ace sobre las medias de compresión. Puede retirar este vendaje antes de acostarse el día en que se haya completado el procedimiento.
- Inmediatamente después del tratamiento, un miembro del personal médico le colocará las medias. Mantenga las medias puestas durante 72 horas (3 días) sin retirárselas
- Mantenga sus medias secas y en su sitio durante las primeras 72 horas. Después de 72 horas, podrá bañarse con las medias. Se secarán en su pierna en aproximadamente unos 30 minutos
- Después de 72 horas, puede sacarse las medias solo para dormir. Asegúrese de utilizarlas en todo momento mientras se encuentra de pie
- Utilizará las medias de compresión durante un total de 10 días después de cada procedimiento. Los 10 días iniciarán nuevamente después de cada sesión de tratamiento

### Actividad

- Puede continuar sus actividades normales el mismo día del tratamiento
- Camine al menos 30 minutos todos los días durante 2 semanas después de CADA sesión de tratamiento
- Cuanto más eleve las piernas mientras se encuentre sentado, mejor.
- Evite correr, girar y hacer ejercicios rigurosos durante 2 semanas después de CADA sesión de tratamiento

### Viajes

- Evite viajes largos durante las próximas 3 semanas.
- Para viajes en auto de más de 1 hora, salga del vehículo cada 30 minutos y camine durante 10 minutos antes de volver a subir a su auto
- En un viaje prolongado en avión, levántese para caminar con frecuencia y flexione los tobillos cada cierta cantidad de minutos.
- Es extremadamente importante utilizar sus medias de compresión y caminar durante el viaje.

### Jacuzzis y Masajes

- Evite los jacuzzis durante 2-3 semanas después de CADA sesión de tratamiento
- Evite los masajes en las piernas durante 2-3 semanas después de su ÚLTIMA sesión de tratamiento

### Medicamentos

- Después del procedimiento no hay restricciones de medicamentos.

## Instrucciones para los Cuidados Antes & Después del Tratamiento de Flebectomía

- Si tiene dolor o molestias leves, puede tomar Tylenol o ibuprofeno de venta libre como se indica en el frasco

### Qué Esperar Después del Tratamiento

Inmediatamente después del tratamiento, deberá caminar durante 30 minutos antes de subir a su vehículo.

Es normal sentir dolor en las piernas durante varios días después del procedimiento de flebectomía. El dolor por lo general desaparece rápidamente al caminar.

Al retirarse las medias, no se alarme por la apariencia de sus piernas. Es normal observar hematomas a lo largo del trayecto de las venas extraídas. Espere inicialmente que las áreas de tratamiento luzcan peor antes de que se vean mejor.

Limpie y revise sus piernas y pies en busca de heridas.

Todo el proceso de recuperación puede tardar varias semanas o meses.

### Cita de Seguimiento

Los pacientes tendrán una cita de seguimiento obligatoria de 72 horas a 1 semana después del tratamiento de la vena con una ecografía para descartar cualquier posible complicación. También tendrá una cita en un 1 mes, 3 meses, 6 meses y 1 año después del tratamiento. Asegúrese de asistir a todas sus citas de seguimiento programadas para garantizar de que sus venas estén recuperándose correctamente.

### Efectos Adversos

Aunque es poco frecuente, la flebectomía puede ir acompañada de efectos no deseados que incluyen: sangre atrapada (una pequeña cantidad de sangre queda atrapada dentro de la vena cerrada), hiperpigmentación de la piel (oscurecimiento de la piel), reacción alérgica (sarpullido, urticaria o anafilaxia) o infección. Es importante que usted, como paciente, asista a todas sus citas de seguimiento para que su proveedor pueda seguir su progreso y abordar cualquier efecto adverso de inmediato. La mayoría de los pacientes terminan el tratamiento sin complicaciones, pero es importante que usted, como paciente, comprenda las posibles complicaciones para cubrir y abordar todas sus necesidades de manera oportuna.

**Cuando llamar al médico:** Por favor llame al consultorio al **(858) 550-0330** para cualquiera de los siguientes:

- Si tiene preguntas o inquietudes sobre las medias de compresión o sus instrucciones de cuidado antes/después del tratamiento.
- Si tiene hinchazón en la pierna que empeora después del tratamiento.
- Si caminar hace que le duelan más las piernas y no alivia el dolor.
- Piel roja y caliente a lo largo del trayecto de la vena tratada.
- Si presenta un sarpullido o fiebre.

## Cuándo Buscar Atención de Emergencia

Los siguientes síntomas pueden indicar un problema médico grave. Si presenta alguno de los siguientes síntomas ***fuera del horario de atención***, busque asistencia de emergencia.

- Dolor intenso y repentino en la pierna que empeora al caminar.
- Hinchazón repentina y grave en la pierna tratada.
- Fiebre, escalofríos y sudoración nocturna
- **Si presenta falta de aire, dificultad para respirar o dolor en el pecho, llame al 9-1-1 o acuda a la sala de emergencias más cercana.**

## Preguntas Más Frecuentes sobre la Flebectomía

- **¿Puedo bañarme después del tratamiento?** No, la pierna tratada debe permanecer seca durante 72 horas después del tratamiento. Sin embargo, puede bañarse con una esponja siempre y cuando mantenga la pierna tratada seca. Después de 72 horas, puede ducharse con las medias. La media se secará en su pierna en aproximadamente unos 30 minutos.
- **Sensación de hormigueo en los pies o medias demasiado ajustadas en los pies:** En algunas ocasiones, las medias pueden quedar demasiado ajustadas en los pies y es posible que sea necesario cortarlas para aliviar la presión. Asegúrese de NO cortar la banda superior de las medias, ya que esto hará que los dedos de las medias se enrollen. En su lugar, corte una abertura de ½ a 1 pulgada de largo en el lado y en el medio del área del pie. Intente realizar un corte pequeño primero y agrande si fuera necesario. Recuerde, no corte la banda ubicada en la zona de los dedos de los pies
- **¿Qué debo hacer si me duelen las piernas?** El dolor en las piernas no significa necesariamente que exista una complicación después del tratamiento. Puede indicar que necesita mover las piernas y salir a caminar. Intente caminar de 10 a 30 minutos si le empiezan a doler las piernas. Caminar debería aliviar cualquier dolor o molestia. Si el dolor o malestar leve persiste, puede tomar tylenol o ibuprofeno de venta libre como se indica en el frasco. En caso de dolor intenso o que empeora al caminar, llame de inmediato al consultorio durante el horario de oficina o a nuestro proveedor de guardia solo fuera del horario de atención.
- **Mi media está mojada después del tratamiento, ¿es esto normal?** Sí, utilizamos una solución anestésica llamada tumescente para adormecer la vena y las estructuras circundantes. Esta solución anestésica puede filtrarse a sus medias después del tratamiento. Esto es completamente normal. También puede notar que es posible que tenga que orinar con mayor frecuencia después del procedimiento, esto se produce porque sus riñones filtrarán la solución después de que fue inyectada. Esto es completamente normal y es la respuesta natural de su cuerpo al medicamento.