

## Escleroterapia – Instrucciones para los Cuidados Posteriores al Tratamiento

### Escleroterapia

La escleroterapia consiste en inyectar un medicamento en las venas utilizando una aguja fina. Esto hará que las venas colapsen y se desvanezcan gradualmente. Después de las inyecciones, las venas inicialmente desaparecen, pero luego se tornarán rojas y oscurecerán. Las venas oscurecidas indican que están cerradas y se desvanecerán durante las próximas 4 a 6 semanas. La sangre puede quedar atrapada dentro de las venas cerradas y podrá sentirse como un cordón duro. Ésta es una complicación normal. Si la sangre atrapada produce muchas molestias, podrá ser extraída en una cita de seguimiento. De lo contrario, eventualmente se disolverá.

### Medias de Compresión Graduadas

- **El uso de medias de compresión forma parte de su tratamiento de venas.** Sus venas no solo sanarán más rápido, sino que las medias de compresión reducirán el riesgo de complicaciones.
- Inmediatamente después del tratamiento, un miembro del personal médico le colocará las medias.  
**Mantenga las medias puestas durante 72 horas (3 días) sin retirárselas**
- Después de 72 horas, puede sacarse las medias solo para dormir. Asegúrese de utilizar sus medias en todo momento mientras se encuentra de pie
- Utilizará las medias de compresión durante un **total de 10 días después de cada procedimiento.** Los 10 días iniciarán nuevamente después de cada sesión de tratamiento

### Actividad

- Puede continuar sus actividades normales el mismo día de su tratamiento
- **Camine al menos 30 minutos todos los días** durante 2 semanas después de CADA sesión de tratamiento
- Cuanto más **eleve las piernas** mientras se encuentre sentado, mejor.
- **Evite correr, girar y hacer ejercicios rigurosos durante 2 semanas** después de CADA sesión de tratamiento

### Viajes

- Evite viajes largos durante las próximas 3 semanas.
- Para viajes en auto de más de 1 hora, salga del vehículo cada 30 minutos y camine durante 10 minutos antes de volver a subir a su auto
- En un viaje prolongado en avión, levántese para caminar con frecuencia y flexione los tobillos cada cierta cantidad de minutos.
- Es extremadamente importante utilizar las medias de compresión durante el viaje.

### Jacuzzis y Masajes

- Evite los jacuzzis durante 2-3 semanas después de CADA sesión de tratamiento
- Evite los masajes en las piernas durante 2-3 semanas después de su **ÚLTIMA** sesión de tratamiento

### Medicamentos

- Después de su procedimiento no hay restricciones de medicamentos.
- Si tiene dolor o molestias leves, puede tomar Tylenol o ibuprofeno de venta libre como se indica en el frasco

### Qué Esperar Después del Tratamiento

- Inmediatamente después del tratamiento, deberá caminar durante 30 minutos antes de subir a su vehículo.
- Es normal sentir dolor en las piernas durante varios días después de la Escleroterapia. El dolor por lo general desaparece rápidamente al caminar.

## Escleroterapia – Instrucciones para los Cuidados Posteriores al Tratamiento

- Al retirarse las medias, no se alarme por la apariencia de sus piernas. Es normal observar hematomas a lo largo del trayecto de las venas inyectadas.
- Limpie y revise sus piernas y pies en busca de heridas.
- Espere inicialmente que las áreas de tratamiento luzcan peor antes de que se vean mejor. Al principio, las venas grandes pueden sentirse sensibles, firmes o “desiguales y abultadas”. Esto indica que la vena está cerrada, pero puede tener sangre atrapada en su interior. En el caso de bultos grandes y dolorosos, es posible que el médico desee extraer la sangre atrapada para que su recuperación sea más confortable.
- Todo el proceso de recuperación puede tardar varias semanas o meses.

### Cita de Seguimiento

Por lo general, los pacientes tendrán una cita de seguimiento entre una semana a un mes después del tratamiento de venas, según la magnitud de su tratamiento. Asegúrese de asistir a todas sus citas de seguimiento programadas para garantizar de que sus venas estén recuperándose correctamente.

**Cuando llamar al médico:** Por favor llame al consultorio al **(858) 550-0330** para cualquiera de los siguientes:

- Si tiene preguntas o inquietudes sobre las medias de compresión o sus instrucciones de cuidado antes/después del tratamiento.
- Si tiene áreas grandes, firmes, dolorosas/palpitantes y/o enrojecimiento sobre las venas tratadas. En ese caso, el médico puede ofrecer el drenaje de la "sangre atrapada" con una aguja.
- Gran hinchazón en la pierna después del tratamiento.
- Dolor intenso en las piernas al caminar.
- Piel roja y caliente a lo largo del trayecto de la vena tratada.
- Si presenta un sarpullido o fiebre.

### Cuándo Buscar Atención de Emergencia

Los siguientes síntomas pueden indicar un problema médico grave. Si presenta alguno de los siguientes síntomas ***fuera del horario de atención***, por favor busque asistencia de emergencia.

- Dolor intenso y repentino en la pierna que empeora al caminar.
- Hinchazón repentina y grave en la pierna tratada.
- Fiebre, escalofríos y sudoración nocturna
- **Si presenta falta de aire, dificultad para respirar o dolor en el pecho, llame al 9-1-1 o acuda a la sala de emergencias más cercana.**

### Riesgos y complicaciones

Aunque es poco frecuente, la escleroterapia puede ir acompañada de efectos no deseados que incluyen: sangre atrapada (una pequeña cantidad de sangre queda atrapada dentro de la vena cerrada), hiperpigmentación de la piel (oscurecimiento de la piel), reacción alérgica (sarpullido, urticaria o anafilaxia) o infección. Es importante que usted, como paciente, asista a todas sus citas de seguimiento para que su proveedor pueda seguir su progreso y abordar cualquier efecto adverso de inmediato. La mayoría de los pacientes terminan el tratamiento sin complicaciones, pero es importante que usted, como paciente, comprenda las posibles complicaciones para cubrir y abordar todas sus necesidades de manera oportuna.

## Escleroterapia – Instrucciones para los Cuidados Posteriores al Tratamiento

### Preguntas más frecuentes

- **¿Puedo bañarme después del tratamiento?** Sí, puede bañarse después del tratamiento, pero recuerde que DEBE utilizar las medias de compresión mientras se encuentra de pie. Recomendamos ducharse con las medias. Puede enjabonar sus medias, enjuagarlas bien y dejar que se sequen en sus piernas.
- **Sensación de hormigueo en los pies o medias demasiado ajustadas en los pies:** En algunas ocasiones, las medias pueden quedar demasiado ajustadas en los pies y es posible que sea necesario cortarlas para aliviar la presión. Asegúrese de NO cortar la banda superior de las medias, ya que esto hará que los dedos de las medias se enrollen. En su lugar, corte una abertura de ½ a 1 pulgada de largo en el lado y en el medio del área del pie. Intente realizar un corte pequeño primero y agrande si fuera necesario. Recuerde, no corte la banda ubicada en la zona de los dedos de los pies.
- **¿Qué debo hacer si me duelen las piernas?** El dolor en las piernas no significa necesariamente que exista una complicación después del tratamiento. Puede indicar que necesita mover las piernas y salir a caminar. Intente caminar de 10 a 30 minutos si le empiezan a doler las piernas. Caminar debería aliviar cualquier dolor o molestia. Si el dolor o malestar leve persiste, puede tomar tylenol o ibuprofeno de venta libre como se indica en el frasco. En caso de dolor intenso o que empeora al caminar, llame de inmediato al consultorio durante el horario de oficina o a nuestro proveedor de guardia solo fuera del horario de atención.