

## Comprendiendo las Venas Varicosas

### ¿Qué Es La Enfermedad Por Reflujo Venoso?

La enfermedad por reflujo venoso también es conocida como estasis venosa o insuficiencia venosa. La enfermedad por reflujo venoso se refiere a las "válvulas dañadas" en las venas de las piernas. El reflujo puede ocurrir en las venas profundas y/o superficiales de las piernas. Las venas profundas son aquellas que se encuentran en el interior del músculo; retornan al menos el 80-90% de la sangre de las piernas al corazón. Las venas superficiales se encuentran por fuera del músculo y debajo de la piel. Las principales venas superficiales son la Vena Safena Mayor que recorre la mitad del muslo y la pantorrilla y la Vena Safena Menor, que recorre la parte posterior de la pantorrilla. Normalmente, existen válvulas unidireccionales dentro de las venas de las piernas, que ayudan a dirigir el flujo sanguíneo en una dirección: hacia el corazón. Esto significa que la sangre realiza su recorrido contra la gravedad. El músculo de la pantorrilla también ayuda a movilizar la sangre hacia el corazón. Cuando las válvulas venosas se encuentran dañadas, la sangre fluye hacia atrás (reflujo) en dirección a los pies. La sangre se acumula en la parte inferior de las piernas, causando venas protuberantes en la superficie. Los síntomas incluyen pesadez, fatiga y dolor en las piernas, hinchazón de los tobillos, flebitis (venas inflamadas y dolorosas), piernas inquietas por la noche y calambres nocturnos. La enfermedad por reflujo venoso es progresiva y empeora con el tiempo. La piel también puede presentar cambios, incluido el oscurecimiento de la piel alrededor de los tobillos. El oscurecimiento de la piel a veces se conoce como cambios en la piel por estasis venosa. La piel puede volverse seca y producir picazón (eccema venoso). Eventualmente, la piel puede romperse provocando una herida, llamada úlcera venosa de la pierna.

### ¿Cómo Se Diagnostica La Enfermedad Por Reflujo Venoso?

Además de los hallazgos en su examen físico e historial médico, la ecografía es una herramienta importante en la evaluación de la enfermedad venosa. No todas las enfermedades venosas son visibles a simple vista, y por lo general surgen de las venas

que están por debajo de la superficie de la piel, solo visibles por la tecnología de ultrasonido. La ecografía nos permite visualizar si las válvulas están dañadas; puede detectar la dirección del flujo sanguíneo y también detecta bloqueos en las venas, por ejemplo, coágulos sanguíneos o cicatrices de coágulos previos dentro de las venas. La ecografía determinará exactamente qué venas son "malas" o incompetentes. El reflujo puede detectarse en las venas profundas (en el interior del músculo), las venas safenas mayores y menores, y/o en las ramas de las venas safenas. Esto ayudará a determinar el plan de tratamiento.

## ¿Cómo Se Trata la Enfermedad Por Reflujo Venoso?

### Paso 1: El Problema Subyacente

El primer paso es tratar el problema subyacente, el reflujo venoso. El patrón específico de reflujo venoso es detectado por ecografía. El reflujo venoso por lo general empieza en las venas safenas. Las venas safenas se tratan con mayor eficacia con procedimientos de ablación. Esto implica colocar un pequeño catéter dentro de la vena y utilizar calor o una solución para producir lesiones y eventualmente el cierre de la vena. Los tratamientos utilizados con mayor frecuencia para las venas safenas son la ablación por radiofrecuencia (ARF), la ablación con láser, la ablación mecánico-química (MOCA o Clarivein) y, en algunos casos, la Espuma Varithena. La recomendación de tratamiento es personalizada, en función de la localización del reflujo y otros factores clínicos.

### Paso 2: Venas Varicosas

Después de corregir el reflujo de la vena safena subyacente, las venas protuberantes (venas varicosas) pueden ser tratadas inyectando un medicamento en forma de espuma que las hará cicatrizar y eventualmente disolverse (escleroterapia con espuma) o extirparlas mediante pequeñas incisiones. El método más común es la escleroterapia con espuma. Es también conocida como escleroterapia con espuma guiada por ecografía (EEGE).



### Paso 3: Arañas Vasculares

El tratamiento de las arañas vasculares siempre ha sido considerado un procedimiento estético. Si la mejora estética es un objetivo del tratamiento, asegúrese de discutir esto con su médico y planee realizar un tratamiento estético como último paso. El tratamiento de las arañas vasculares se realiza mediante escleroterapia, que es la inyección de un medicamento líquido en las arañas vasculares. La mayoría de los pacientes tienen un promedio de 3 sesiones de tratamiento. Pídale a su proveedor una estimación sobre cuántas sesiones de tratamiento/viales serán necesarios para obtener los resultados que desea.

**Scripps XIMED Medical Building**

9850 Genesee Avenue, Suites 410 & 530, La Jolla, CA 92037-1212 • 858/550-0330 phone • 877/617-1528 fax

