

Microflebectomía para las venas varicosas

Le ofrecemos el procedimiento de flebectomía, que es la extirpación quirúrgica de venas varicosas protuberantes a través de pequeñas incisiones en la piel. Este procedimiento mínimamente invasivo se realiza en el consultorio con anestesia local. La flebectomía también es conocida como microflebectomía (porque las incisiones son pequeñas) o flebectomía ambulatoria.

¿Cuáles son las opciones para tratar las venas varicosas protuberantes en la superficie de la piel?

Existen dos técnicas principales para tratar las venas varicosas:

- 1.) Flebectomía: extirpación quirúrgica de las venas
- 2.) Escleroterapia con espuma: inyección de una espuma medicada para cerrar las venas

La escleroterapia es la menos invasiva, pero los pacientes con venas protuberantes grandes y/o numerosas pueden requerir varias sesiones de escleroterapia durante dos o más meses. Esto se debe a que solo podemos administrar una pequeña cantidad de espuma medicada por día y las venas más grandes pueden requerir dos o más inyecciones para cerrarse.

Las venas más grandes también pueden volverse firmes y sensibles después de la escleroterapia y/o presentar depósitos de pigmentos de sangre marrón en la piel a medida que las venas sanan.

¿Por qué me ofrecieron la flebectomía?

Los pacientes con venas varicosas protuberantes pueden preferir iniciar con la microflebectomía para la extirpación de las venas más grandes y luego el tratamiento con escleroterapia para las venas restantes. Esto reduce el número de sesiones y acelera la recuperación.

¿Cómo funciona el procedimiento?

Se adormece la piel con lidocaína y luego se realizará una punción pequeña en la piel (aproximadamente $\frac{1}{2}$ del tamaño de un grano de arroz). Luego, infundimos medicamentos anestésicos adicionales alrededor de las venas. Se utiliza un gancho pequeño para llevar la vena a la superficie de la piel, para luego ser extirpada.



A hook is inserted into a tiny incision



A section of the vein is hooked



The vein is removed

¿Qué debo esperar el día del tratamiento?

El procedimiento se realiza con anestesia local, pero muchos pacientes eligen utilizar un sedante oral suave (Valium), que tomará después de registrarse y completar toda la documentación. Marcaremos sus venas protuberantes con un rotulador. La pierna se preparará para el procedimiento estéril. La piel que recubre las venas será anestesiada con lidocaína, luego el médico realizará pequeñas incisiones sobre las venas protuberantes. Un pequeño gancho será utilizado para llevar las venas a la superficie. Se infundirá una mayor cantidad de medicamentos anestésicos alrededor de las venas.

Sentirá presión, pero no dolor a medida que se extraen las venas. Por lo general, se extirpan alrededor de 10-12 venas.

Una vez que el procedimiento ha finalizado, aplicaremos pegamento para la piel en los pequeños sitios de punción, y posteriormente vendajes estériles. Le ayudaremos a colocarse las medias de compresión y una venda ACE alrededor del área tratada.

Caminará durante 30 minutos antes de subir a su auto. Puede retirar la venda ACE esa misma noche o al día siguiente. Utilizará las medias de compresión durante 72 horas seguidas.

¿Qué debo hacer después del tratamiento?

Después del tratamiento, debe caminar 30 minutos dos veces al día. Esto aliviará las molestias y evitará la acumulación de sangre en las piernas. Es normal presentar dolor en las áreas donde se extirparon las venas. Esto suele responder bien a las caminatas, compresas de hielo y medicamentos antiinflamatorios como el ibuprofeno (Advil®, Motrin®) y naproxeno (Aleve®).

¿Qué debo evitar después del tratamiento?

No se duche durante 48-72 horas después del procedimiento para permitir que cicatricen los lugares de punción. Durante al menos dos semanas después del tratamiento, debe evitar viajar en avión, hacer ejercicio extenuante (todo lo que sea más que una caminata rápida), levantar objetos pesados y masajes en las piernas.

Debe evitar saunas, jacuzzis y baños calientes por lo menos hasta su cita de seguimiento de 1 mes. Todos estos dilatan las venas superficiales e interfieren con su recuperación.

¿Cuáles son los posibles efectos adversos?

- Existe un bajo riesgo de infección en los lugares de extracción de las venas, que minimizamos mediante el uso de técnicas estériles y antibióticos profilácticos. Iniciará el antibiótico la mañana de su procedimiento y lo continuará durante 24 horas después del procedimiento.
- **Presentará hematomas en los lugares de extracción de las venas**, que se desvanecerán en aproximadamente dos semanas.
- Al igual que con cualquier tratamiento para las venas, también existen riesgos muy pequeños de desarrollar coágulos en venas profundas y lesiones nerviosas.

Los videos del tratamiento, así como las instrucciones para los cuidados posteriores, se pueden encontrar en nuestra página web y en nuestro canal de Youtube.

Scripps XiMED Medical Building

9850 Genesee Avenue, Suites 410 & 530, La Jolla, CA 92037-1212 • 858/550-0330 phone • 877/617-1528 fax

